

ตารางให้บริการแผนแม่ข่ายโรงพยาบาลพระแสง		
วัน	เวลา	ขอบเขตการบริการ
จันทร์	08.30-12.00	ฝากครรภ์แรกในครรภ์แรก ส่งมาจากเครือข่าย โรงพยาบาลแม่ศรีพี่ 1 + เจาะเลือดครั้งที่ 1 คัดกรองเบาหวานความดันสูง 50 กรัม GCI ส่งตรวจสุขภาพช่องปาก
	13.00-16.30	พบแพทย์ ตรวจปกติ หัวใจ ตรวจอัลตราซาวด์ ครี้งที่ 1 ส่งตรวจคัดกรองตัวปี
	08.30-12.00	พัฒณเฑาะฐครั้งที่ 1 คัดกรองความดันสูง เจาะ Hb typing นัดตรวจยืนยันเบาหวานระหว่างตั้งครรภ์ (100 กรัม OGTT)
พุธ	13.00-16.30	พัฒณ Hb typing, ธารลัธเตนย นัดดูส่วนน้ำ 36-37 สัปดาห์
	08.30-12.00	ฝากครรภ์เฝ้าสูงพัฒนเครือขำย
	13.00-16.30	ส่งคัดกรองเบาหวานคณเฑาะฐเฝ้าสูงปานกลางต่ำ 50 กรัม GCI ทั้ง เครือขำย
พฤหัสบดี	08.30-12.00	ตรวจอัลตราซาวด์ ครี้งที่ 2 (18-20 สัปดาห์) เจาะเฑาะฐครั้งที่ 2 โรจเฑาะฐพัฒนเครือขำย 2
	13.00-16.30	ตรวจอัลตราซาวด์ ครี้งที่ 3 (32-34 สัปดาห์) พัฒณเฑาะฐครั้งที่ 2
	08.30-16.30	ฝากครรภ์เฝ้าสูงกัฒนเฝ้าสูงต่ำเฑาะฐ รพ.พระแสง นัดหญิงตั้งครรภ์ 40wks ส่ง NST / U/S ดูน้ำคร่ำ พัฒนเครือขำย นัดตรวจเฝ้าสูงเบาหวานระหว่างตั้งครรภ์ (100กรัม OGTT)

พบอาการผิดปกติหรือข้อสงสัย

โทร 077-369053 ต่อ 113

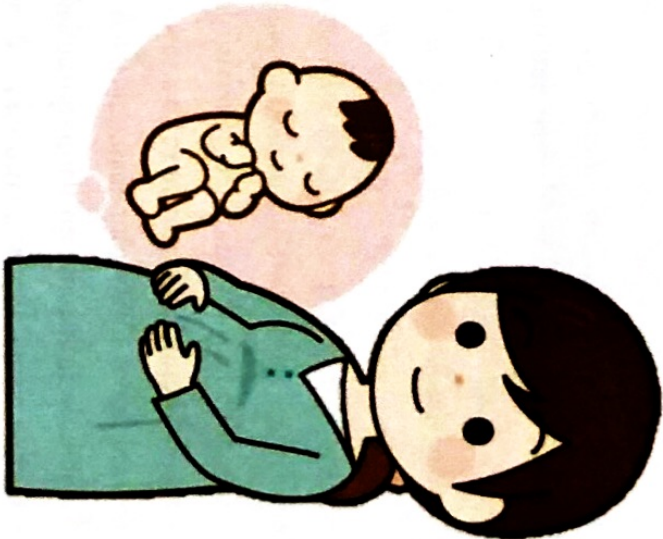
หรือ 088-7623750

รพ.พระแสง

การป้องกัน

คลอดก่อน

กำหนด



จัดทำโดย
แผนกฝากครรภ์โรงพยาบาลพระแสง

การคลอดก่อนกำหนด

ภาวะการคลอดก่อนกำหนด (preterm birth) หมายถึง การคลอดที่มีอายุครรภ์ตั้งแต่ 20 สัปดาห์ ขึ้นไปจนถึงก่อนอายุครรภ์ 37 สัปดาห์ ซึ่งทารกมีอวัยวะต่างๆ ครบสมบูรณ์ แต่การทำงานของอวัยวะส่วนต่างๆ ยังทำงานได้ไม่สมบูรณ์



สาเหตุของการคลอดก่อนกำหนด

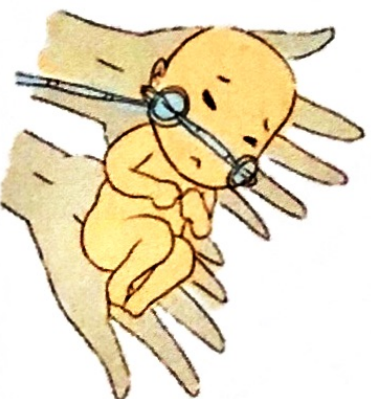
ปัจจัยเสี่ยงที่อาจทำให้เกิดการคลอดก่อนกำหนด เกิดได้หลายปัจจัย โดยปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญ คือสตรีตั้งครรภ์ที่เคยมีประวัติการคลอดก่อนกำหนดในครรภ์ก่อน อายุของสตรีตั้งครรภ์น้อยกว่า 18 ปี หรือมากกว่า 35 ปี การสูบบุหรี่ การใช้สารเสพติด การทำงานหนัก หรืออยู่ในภาวะเครียดมีภาวะแทรกซ้อนอื่นๆ เช่น การติดเชื้อในร่างกาย มีดัชนีมวลกายต่ำ สภาพการทำงาน ในกรณีที่คุณแม่ต้องทำงานหนักหรือต้องแบกหามตลอดทั้งวัน เกิดอุบัติเหตุในขณะที่ตั้งครรภ์ เช่น ครรภ์ถูกกระแทกกระแทกอย่างแรง การไม่ไปฝากครรภ์ อาจทำให้คุณแม่ไม่ได้รับการตรวจสอบสุขภาพและได้รับคำแนะนำในการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องมดลูกผิดปกติ เช่น การตั้งครรภ์แฝด มีเนื้องอกมดลูก ปากมดลูกไม่แข็งแรง การที่ปากมดลูก ขยายตัวก่อนครบกำหนดจะทำให้ทารกคลอดออกมา โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจ ครรภ์เป็นพิษ ฯลฯ

อาการและการแสดง

สตรีตั้งครรภ์แต่ละบุคคลอาจมีความรู้สึกที่แตกต่างกันออกไปโดยอาจจะมีอาการและการแสดงดังนี้คือ เจ็บครรภ์ถี่ขึ้น มดลูกมีการหดตัวอย่างสม่ำเสมอทำให้ปากมดลูกมีการบางตัวและเปิดขยายตัวปวดหลังหรือปวดเอวปวดหน่วงท้อง ปวดหน่วงลงช่องคลอดหรืออาจมีอาการท้องเสียร่วมด้วยมีสิ่งคัดหลั่งออกทางช่องคลอด เช่น มูก น้ำมูก เลือด น้ำเดิน เป็นต้น

ปัญหาที่ส่งผลกระทบต่อทารกคลอดก่อนกำหนด

- มีน้ำหนักตัวน้อย
- การทำงานของปอดไม่สมบูรณ์ทำให้มีปัญหาการหายใจที่ผิดปกติตามมา
- มีภาวะเลือดออกในสมอง ส่งผลต่อระบบสมองที่อาจมีความพิการเกิดการพัฒนาช้าลงมาได้ง่าย
- ภาวะลำไส้อักเสบ
- พัฒนาการช้า บางรายมีพัฒนาการล่าช้ากว่าเด็กที่คลอดครบตามกำหนด ซึ่งต้องได้รับการประเมิน และกระตุ้นพัฒนาการหลังคลอดเป็นระยะ



การดูแลสุขภาพขณะตั้งครรภ์เพื่อป้องกันการคลอดก่อนกำหนด

- การรักษาความสะอาดร่างกายทั่วไป
- การดูแลสุขภาพช่องปาก การรักษาความสะอาดปากและฟัน และควรรพทันตแพทย์ตั้งแต่ระยะแรกของการตั้งครรภ์
- ป้องกันการติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะดื่มน้ำอย่างเพียงพอ ไม่ควรกลั้นปัสสาวะ
- การพักผ่อน การนอนหลับ การผ่อนคลาย
- ทางด้านจิตใจ ลดความเครียด ความวิตกกังวล
- การรับประทานอาหาร ควรทานได้ครบ 5 หมู่
- งดการดื่มสุรา การสูบบุหรี่ รวมถึงสาร
- หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ซัดนุคคลขณะสูบบุหรี่
- การทำงาน ควรหลีกเลี่ยงการทำงานที่ต้องยืนนานๆ
- การยกของหนัก หรือการขึ้นลงบันไดบ่อยๆ
- การมาตรวจตามนัดทุกครั้ง

